

# De Bikkel december 2013

Adres baan: Raadhuislaan 8, 1613 KR Grootebroek  
Corr. adres: Zesstedenweg 260, 1613 KG Grootebroek  
Internet: [www.ssvsurvival.nl](http://www.ssvsurvival.nl)

## Streker Survival Vereniging

E-mail De Bikkel: [fam-hoek@tele2.nl](mailto:fam-hoek@tele2.nl)

Redactie:

Coördinator De Bikkel

Vormgeving

Suzanne Kuin: [suzannekuin@hotmail.com](mailto:suzannekuin@hotmail.com)

Linda Hoek: [fam-hoek@tele2.nl](mailto:fam-hoek@tele2.nl)



Dagelijks bestuur:

Voorzitter

Secretariaat

Jos Timmerman

Caroline Kaagman en

Marian Koomen

Wichard Steen

0228-513596

0228-513249

0228-514371

0228-513435

Penningmeester

Bestuursleden:

Technische Commissie

Baancommissie

John Reus

Gerard de Wit



0228-562221

06-53636524

S.O.S.

Trainerscommissie

Ledenadministratie:

Jos Mathot

Wilfred Versteeg

Caroline Kaagman en

Marian Koomen

0228-583347

06-14235287

0228-513249

0228-514371

Open Dag Waterrecreatie:

Coördinator zondagstraining:

Caroline en Marian

Dick Rood

0228- 518918

Aanmelden en opzeggen via de website: [www.ssvsurvival.nl](http://www.ssvsurvival.nl)

Aanmaak en onderhoud website: Marloes Timmerman

0228-513596

Kantine alleen tijdens training en wedstrijden:

0228-518333

Coördinator baanverhuur: Rob Bakker

06-16398760

Trainers:

Beginners/ recreanten mannen en vrouwen:

Robbert Westhoven, Folkert Kaagman, Peter Kaagman,  
Peter de Haan en Karin de Wit

Jeugd:



Frank van Lieshout (hoofdtrainer)

Richard Sijm, Selma Stootman, Peter Kaagman, Peter de Haan,

Robbert Westhoven, John Reus, Cees Scheer, Karin de Wit en

Stanley Smit

Senioren:

Rober Stroet, André Oud, Gerard de Wit, Chris Boomsma, Wilfred  
Versteeg en John Reus

Open Baancoördinatoren

Dick Rood, Nico Beerepoot, Peter Schilder en Johan van Gelderen

### De kosten per jaar:

Contributie voor de jeugd tot 18 jaar: € 42,50

Bondscontributie verplicht 14,-

Contributie senioren: 80,-

Bondscontributie verplicht 14,-



# Bestuurlijkheden



Hier weer een stukje vanuit de ledenadministratie. We komen nog steeds wekelijks bij elkaar om alle veranderingen van leden door te voeren en nieuwe leden in te schrijven.

De wijzigingen die aan de Survivalbond doorgegeven moeten worden, kunnen wij niet meer voor jullie doen. Bij verhuizingen en afmeldingen moeten jullie dit zelf doorgeven. Dit kan door de onderstaande stappen te volgen;

Jullie moeten op de website van de survivalbond een profiel aanmaken. Indien dat is gebeurd, kun je je, afmelden, adres wijzigen, licentie wijzigen, etc.

Het bestuur is bezig met het goed in kaart brengen van de hele organisatie SSV. Hierbij kwam naar voren dat er nog verschillende taken voor leden liggen om in te vullen. Schroom niet om onze voorzitter Jos Timmerman voor informatie te bellen en je kwaliteiten te ontplooiën voor onze vereniging.

De eerste runs van het nieuwe seizoen zijn alweer gelopen en we hopen dat de deelnemers met een goed gevoel weer thuis gekomen zijn. Aan het weer zal het niet gelegen hebben.

De nieuwe datum voor West-Friesland Actief van volgend jaar is **15 juni 2014**. Zet hem in je agenda en houd hem vrij! Wij hebben er alweer zin in.

Ook de organisatie van de SOS is alweer van start gegaan, we hebben de eerste vergaderingen weer gehad. De datum is ook vastgesteld en deze is: **14 september 2014!** Ook deze kun je in de agenda noteren.

Nog een datum om te noteren is **6 december** aanstaande. Er is dan weer de pietentraining. Het blijft een uitdaging om je krachten met jeugd en senioren te meten, komt allen!

Groetjes Marian en Caroline.



Beste sportgenoten,  
Dankzij de onnavolgbare inzet van Marjon de Haas ligt hier weer een exemplaar van de Sprinter/ Bikkel voor u. Het zoveelste!! Jarenlang heeft zij vele weekeinden doorgebracht met uw ingezonden kopij en foto's en er een prettig leesbaar tijdschrift van gebrouwd.  
Daar komt een einde aan en dit is het laatste kunstwerk van de meester zelf.  
Wij zijn haar daarvoor zeer veel dank verschuldigd.  
Vanaf deze plek wil ik Marjon daarom van harte bedanken voor al haar inspanningen en tijd.

Namens de leden van SSV, nogmaals hartelijk bedankt !!

Jos Mathot



## Reglement trainingsterrein SSV

- \* Leden van de SSV zijn verplicht mankementen en/of onveiligheden op/aan de survivalbaan door te geven aan de daarvoor verantwoordelijken.
- \* Gebruikte losse oefenmaterialen zoals wandstok(jes), balken, stammen, dienen tijdens/na de training ordentelijk te worden teruggelegd. Knopen die niet in de touwen horen te zitten, worden eruit gehaald.
- \* De kantine, inclusief toiletgroep, krachthok en doucheruimte worden niet betreden met baggerschoenen.
- \* Survivalrunners die deelnemen aan de buffelrun hebben voorrang op de overige leden die aan het trainen zijn.
- \* Urineren op of zichtbaar vanaf het trainingsterrein danwel zichtbaar voor mensen van buitenaf is NIET toegestaan.

# Geld moet rollen



Geld moet rollen.

Ja, ja, dat zou je denken, maar niet in 2013.

Wat klets je nou Brussel??

Ik heb het over de sponsoring van de run in 2014.

De sponsors van de vorige keer laten het helaas massaal afweten.

Veelal om begrijpelijke redenen.

Wat nu?????

Alle leden worden opgeroepen om in eigen kring op zoek te gaan naar bedrijven die ons willen steunen. De ervaring leert dat persoonlijke contacten het meeste succes hebben. Denk aan winkels waar je al jaren komt, je eigen bedrijf waar je werkt, kennissen, vrienden met een bedrijf.

Voor € 100 sponsor je al een hindernis!!

Weet je iemand??

Laat het mij of Jos Mathot weten. We voorzien je dan van alle informatie.

Zet 'm op.

Groet, Piet Brussel.

E-mail: [pcbussel@quicknet.nl](mailto:pcbussel@quicknet.nl)

Tel.: 0228-512915



# Dag allemaal!

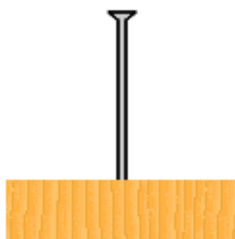
Hiermee neem ik afscheid als 'stukjes plakker' van Sprinter en Bikkel. Ik heb het 11 jaar met veel plezier gedaan en kan jullie vertellen dat mijn klus wordt overgenomen door Linda Hoek. Zij gaat beginnen met het januarinumnummer van 2014. Dus alle stukken kunnen jullie naar haar toe sturen. Let op de data van de deadline! Die staat nu op de donderdag! Het emailadres van Linda is: [fam-hoek@tele2.nl](mailto:fam-hoek@tele2.nl)

Ik wens jullie veel sportplezier en kom jullie vast nog wel ergens tegen, want wij gaan niet ver weg.

Groetjes van Marjon de Haas



# Hersteldag



Verslag Hersteldag 16 nov. 2013

Op deze schitterende herfstdag waren we met maar liefst 28 vrijwilligers in touw.

Alle houtsnippers die de gemeente de afgelopen weken had neergestort, zijn door Hans met zijn bobcat verspreid en door een aantal dames keurig gevlakt.

De touwen zijn weer allemaal nagelopen en waar nodig afgebrand.

De nieuwe opslagcontainer is van een prachtig nieuw slot voorzien alleen is Peter (Henk de 3e) het sleuteltje verloren zodat we er niet meer in kunnen!

De stokjeswand is van stalen pijpjes voorzien, alleen zijn de stokjes niet meer van een kwaliteit die we van onze timmerman zouden verwachten. Ook zijn er weer wat touwen die ingroeiden vrijgemaakt en opnieuw gebonden.

De deur van de schutting is vervangen.

Horden balken zijn allemaal nagelopen en hersteld.

Balk van W-net is vervangen voor een balk die zeker 25 jaar meegaat. Overigens hebben we nog geprobeerd om de half verrotte balk doormidden te krijgen maar dat is ons niet gelukt!!!!!!

Het hele terrein is weer vrijgemaakt van papiertjes en andere troep.

Doordat er zo'n grote groep was konden we maar liefst 7 nieuwe hindernissen bouwen die totaal wel op 11 manieren overwonnen kan worden.

Als eerste zijn er 2 nieuwe zware elastieken bijgekomen aan een balk meteen achter de kantine.



Als tweede hebben we een rijtje kris kras paaltjes in de grondgeslagen naast de losse apenhang. De beginners mogen nog wel de boventouwjes pakken maar de rest moet het zeker zonder kunnen. Leuke hindernis voor recreanten en jeugd.

Als 3e hebben we tussen de 6-voudige apenhang 2 verticale balkjes opgehangen, alweer speciaal voor de jeugd!

Aan de overkant is er aan het begin van de nieuwe lange combi een verticaal net van 6m lang dat aan een bovenbalk vast zit opgehangen. Deze kun je als netswingover gebruiken, in de lengte onderlangs apenhangend en voor beginners en recreanten staand lopend erlangs.

Hierop volgend zijn aan de zijkant gebogen enterstokjes gehangen met als aardigheidje 2 triangeltjes ertussen. Ertussen hebben we lusjes a-la een hindernis over de sloot in de Knipe gehangen. De 12mm touwtjes voelen nog wel wat gevoelig aan maar dat zal wel nieuwigheid wezen. Vervolgens hebben we speciaal voor de beginners een wandrek op 2.5m hoog gehangen zodat zij ook op een veilige manier als een oerang oetang kunnen slingeren.

Tenslotte hebben we aan een 6 meter balk op het eind een groot helikopternet gehangen die je ook weer op 3 manieren kunt nemen. Hetzelfde als het net hiervoor maar dan voor gevorderden. Verder nog dank aan Wilfred en zijn eieren die nu wel heel snel op waren, en aan Stefan die zo goed koffie kan zetten dat hij dat voortaan altijd mag doen.

Alle toppers op een rij: Ebbel,

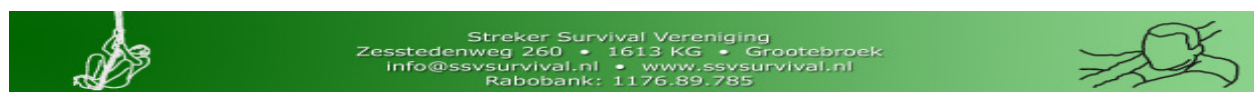
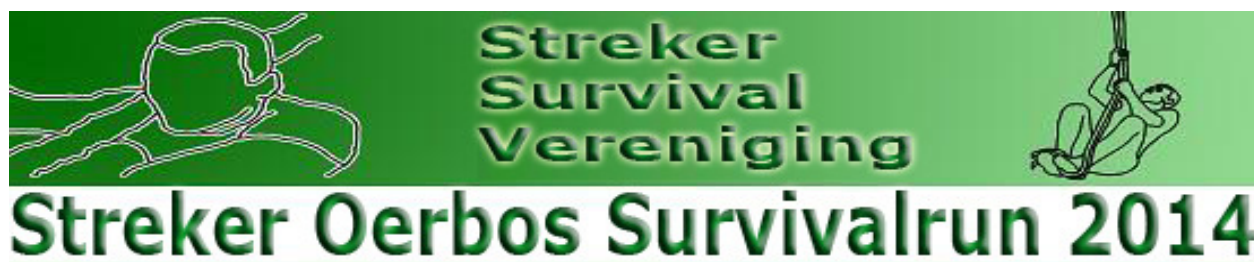
Peter(Henk)Bakker, Derk, Yvonne, Hans, Dorien, John van Dijk, Wendy, Marloes, Sander, Jos T, Wilfred, Ron, Sjaak Steltenpool, Dick Gryls, Marco Calis, Jacco, Frank en Marc Noorlander, Rob, Lennard, Frank Bakker, Evert, Stefan, Chiel, Fred, en Peter Schilder.

Groeten Gerard



De 8<sup>ste</sup>  
STREKER OERBOS SURVIVALRUN  
zal op  
ZONDAG 14 SEPTEMBER 2014 plaatsvinden

Zegt het voort..  
Zegt het voort..



## Jarigen

### Senioren december

1-12 Mark Veeken  
4-12 Patrick Nugter  
6-12 Jos Timmerman  
9-12 Joerie Oudenaller  
11-12 John Dekker  
16-12 Stefan Vedder  
17-12 Frank Bakker  
17-12 Amanda Newhouse  
18-12 Hans Vlaar  
19-12 Stanley Smit  
20-12 Sjaak Steltenpool  
22-12 Dick Rood  
26-12 Edwin Timmerman  
28-12 Melanie Bouwens  
28-12 Jos van Doorn

### Januari

1-01 Susanne Oud  
4-01 Ron Hauwert  
08-01 Gertjan Kreuk  
11-01 Rober Stroet  
13-01 Yvonne Wierts  
15-01 Gerard Feij  
19-01 Andre Oud

19-01 Eelco Schraven  
22-01 Wim Tensen  
23-01 Dave van Hinte  
24-01 John Reus  
27-01 Edward Reus  
28-01 Jurien Entius  
28-01 Rosa Visser  
30-01 Rens Groot

### Junioren december

9-12 Ruben Koopman  
14-12 Nicky M. Smit  
25-12 Mark Noorlander

### Januari

10-01 Djoï Reus  
21-01 Robin Smit



## Van de redactie:

**Teksten inleveren voor het januarinumnummer 2014:  
t/m donderdag 9 januari 2014  
komt uit in de week van 17 januari  
Geén foto's in een Wordbestand plakken aub. Foto's van minstens  
300 Kb los meesturen met de mail, of via WeTransfer**

## Trainingsstijden:

<b>Maandag</b> 19.00 - 20.00/20.30 uur	Beginners, recreanten mannen+vrouwen	<b>Zondag:</b> Open Baan 10.00 uur - 11.30 uur (bij de indeling wordt niet alléén naar de leeftijd gekeken)	Jeugd en Senioren
<b>Dinsdag:</b> 19.00 uur – 20.30 uur	Senioren		
<b>Donderdag:</b> 19.00 uur – 20.30 uur	Senioren	De training vindt plaats rondom de atletiekbaan van de Streker Atletiekvereniging.	
<b>Vrijdag :</b> 18.30 uur- 19.30 uur 19.15 uur - 20.30 uur	Jeugd 10-13 jaar Jeugd 14t/m17 jaar		



## De Pen



### 1. Hoe heet je?

Koen Botman

### 2. Hoe oud ben je?

10 jaar

### 3. Waar woon je?

Pieter Fransenhof 29, Bovenkarspel

### 4. Op welke school zit je?

Basisschool "de Molenwiek"

### 5. Heb je broers of zussen?

Ja, 1 zus zij survivals ook, en 1 zusje.

### 6. Heb je nog andere hobby's dan survival?

Voetbal, buiten spelen, schaatsen, enz.

### 7. Hoe lang zit je al op survival?

Een half jaar.

### 8. Wat vind je zo leuk aan survival?

Klimmen, rennen, door de sloten in de polder.

### 9. Heb je nog iets anders te melden?

Ik wil een groot survivals worden en politieagent.

### 10. Ik geef de pen door aan:

Djoi Reus.



## Gevonden:

### Een nieuwe vormgever van Sprinter en Bikkel

Met ingang van 2014 gaat Linda Hoek de Sprinter  
en de Bikkel maken. Mail kan gestuurd worden  
naar: fam-hoek@tele2.nl

En er is ook een nieuwe coördinator voor de  
kopij van de Bikkel: Suzanne Kuin  
suzannekuin@hotmail.com

## *FF een paar vraagjes aan:*

### **1. Wil je iets over jezelf vertellen, opleiding, verliefd, verloofd....?**

Ik ben Thijs Visser, en ten eerste wil ik Sandra Vlaar hartelijk bedanken dat ze mij heeft gekozen, ik vind het een hartstikke leuke rubriek. Ik studeer geschiedenis aan de UvA. Bovendien doe ik ook mee met de gemeenteraadsverkiezingen voor de ODS volgend jaar. Tenslotte ben ik ook nog heel erg verliefd op mijn Amsterdamse muze. En verder doe ik eigenlijk niet zo heel veel omdat ik ff iets te veel hooi op de vork heb genomen met mijn studie.

### **2. Welke sporten heb je allemaal gedaan?**

Ik heb getennist, voetbal en zit nog op survival. Verder heb ik op de middelbare school ook nog sportklas gedaan maar dat zal wel niet tellen.

### **3. Hoe kwam je in aanraking met de Survivalsport?**

Ik kwam via mijn broer Bram Visser en mijn vriend Kris Laan in contact met de Survival. Mijn broer zat er namelijk al vanaf zijn tiende op en iedere keer als ik hem helemaal smerig thuis zag komen dacht ik, hee dat lijkt mij ook wel vet.

### **4. Wat vind je zelf de beste sportprestatie?**

Dat ik vorig jaar de 18 kilometer van de oerbos heb overleefd.

### **5. Wat is het bijzondere aan survivals?**

Lekker door de natuur rennen, en jezelf enorm op de proef stellen.

### **6. Hoeveel uur train je per week?**

Ik schaam me hier een beetje voor. Ik heb het de laatste tijd iets te druk gehad om nog veel te survivals.

### **7. Hoeveel uur ben je daarnaast nog met survival bezig?**

Dat ik het zo druk heb zorgt er ook voor dat ik hier ook niet zoveel tijd voor heb.

### **8. Welke sportieve uitdaging wil je graag nog een keer aangaan?**

Ik wil de verslechtering van mijn conditie stoppen, om volgend jaar weer in staat te zijn om de 18 kilometer van de oerbos nog een keer te rennen.

### **9. Aan wie wil je graag dit soort vragen stellen?**

Kris Laan, hij is inmiddels wel een van de grote

veteranen van de vereniging dus ik ben benieuwd wat hij allemaal te vertellen heeft.

### **10. Heb je nog vragen gemist?**

nee

## *Survivalrun Vollenhove*



Zaterdag 9 november mochten we weer op stap. Na dit seizoen Udenhout en Boerakker te hebben gelopen gingen we nu naar Vollenhove toe.

Het was 9.15 verzamelen bij mij thuis. Met een lekker bakje koffie mooi eventjes zitten. Vervolgens de auto volladen met Rob, Mark, Suzanne en Frank Bakker. De andere auto vertrok vanuit Andijk met daarin Frank Schuitemaker, zijn vrouw Esther en mijn vrouw Mireille en zwager van Frank: Ted.

Onderweg zagen we de auto in de kant van de weg wat laat. Ik had het kunnen weten, we waren weer in Flevoland waar ze om de haverklap staan te flitsen. Maar ja vol goede moed verder naar Vollenhove. Onze voorzitter Jos ingehaald, vervolgens een afslag te laat door de goede muziek en daar waren we dan. De sfeer was naarmate we Vollenhove naderde wel wat rustiger geworden. De psychologische voorbereidingen op de run waren begonnen. Vervolgens parkeren op het industrieterrein en snel lopen om het shirtje op te halen. Omkleeden, we bezoeken en eventjes warm lopen. Het stikte ondertussen van de ssv-ers en iedereen werd hartelijk begroet.

Als eerste van ons groepje mocht Frank Bakker starten die ik vervolgens niet meer ben tegen gekomen. Ik startte samen met Rob en Frank Schuitemaker. Mark zou tien minuten later



## *-vervolg Vollenhove*

starten. Na de start kwamen we bij een slootje. De enthousiastelingen gingen gelijk de sloot in. Ik zag dat er ook balken waren die je kon nemen en dat leek mij de beste optie. Daarna stonden er melkbussen op ons te wachten. Hup op de nek en gaan. Vervolgens het park in en daar een paar swing overs, vervolgens een tarzanswing met houten stokken en via de palletloop over het water naar de apenhang. Vervolgens een stukje lopen en de sloot in voor swing overs. Daarna een paalklim, een apenhang aan een vreemde kabel die bleef draaien en vervolgens naar de tarzanswing met gelijk daar achter aan enteren. Tot mijn verbazing zag ik daar Rob staan die het de eerste keer bij deze hindernis niet gehaald had. Dus ik dacht dat wordt ook lastig voor mij maar gelukkig ging deze hindernis prima. Vervolgens swing over en daarna naar het kanaal voor een fijn stukje door het water met een zwerfkei. Het water was flink koud dus blij dat ik weer aan vast land kwam. In het water kwam ik cowboy Nico tegen, Peter Bakker en neef Jelle. Vervolgens stukje lopen en weer het water in, daar lagen pallets maar omdat het zo druk was gingen die zo ver onder water dat erover heen lopen niet te doen was. Met ploeteren kwamen we toch bij de boot. Vervolgens hingen er zo veel op het touw dat hij een stuk onder water was dus dat ging makkelijk naar het vaste land. Vervolgens naar een combi hindernis. Balken onderlangs, apenhang, bord onderlangs, apenhang verder en vervolgens lussen. Op zich niet moeilijk alleen bij het bord onderlangs veerde het touw zo ver naar beneden dat ik op de grond stond bij het overzetten van de voetklem. Dus overnieuw. Vervolgens zag ik Rob, Mark en Frank S weer. De tweede poging ging beter en ik kon de weg weer vervolgen. Een hordenbosje om weer lekker misselijk te worden, swing over om vervolgens bij allerlei kort werk uit te komen. Dit viel in eerste instantie niet mee. Dankzij de aanmoedigingen van onze supporters lukte het toch. Toen een paal swing over om uit te komen bij een Spaanse ruiter. Het was even een gevecht om deze Spanjaard te verslaan maar ik kon daarna de weg weer vervolgen. Een autoband pakken en daarmee een swing over maken. In de tussentijd liep ik weer samen met Frank S. Nog wat makkelijke hindernissen om bij de gevreesde brug uit te komen. Maar dit viel gelukkig mee. Net in, tarzanswing, net onderlangs, via het touw naar beneden en daarna cat crawl naar het einde. Vervolgens een stuk moeras door. Twee swing overs en we hoefden niet door de duiker vanwege de hoge waterstand. Daarna de paddepoel in voor een swing over vanuit het

water. Toen een steen meenemen en deze ergens anders weer wegleggen om vervolgens in een schuur uit te komen. Geweldig mooi gezicht om in de schuur je kunstje te doen. Een tarzanswing met daarna het net overeen. Daarna kwam de heeele dikke balk waar je over heen moest met daarna twee combi hindernissen die lekker gingen. Vervolgens het zware koeienpad op, over de tak een swing over en vervolgens in een drek laag van mest naar de bungee swing over. Ging prima. Ondertussen liep ik nog steeds mooi op met Frank S. Echte vrienden wachten tenminste op je...

Daarna net onderlangs en over de balk heen. Daarna het super zware mais veld door en bij de weg hoefde we ook de duiker niet door. Daarna de bagger greppel door. Swing over en daarna nog de scheepstros swing over. Ik koos de goede uit dus die viel mee. Daarna het altijd favoriete boogschieten. Uiteraard naast het bord dus ik mocht het strafondje er ook nog bij pakken. Stukje lopen met daarna een paar simpele hindernissen. Om daarna een stapel boomstammen te zien liggen waar je u tegen zegt. Toen hij op mijn nek ging krimpde ik 5cm. Wat een zwaar lel. Stukje lopen met stok om bij een apenhang uit te komen. Deze ging lekker. Daarna mocht ik de stam hakken. Onder aanmoediging van onze supporters en de reeds gefinishte Frank en Rob. Was een flinke kluit maar uiteindelijk was hij door.

Aangekomen bij de eindhindernis. Daar stond ook onze Mark. Hij was nog wel zo vol vertrouwen vooraf maar ondanks de aanmoedigingen van zijn Suzanne moest hij toch vroegtijdig de strijd staken. Maar ja als zelfs mensen als Peter Bakker en Gerard de Wit deze wedstrijd niet halen is het geen schande. Er moet gewoon harder getraind worden..! Maar ja nu moest ik wel deze hindernis halen. Ogenschijnlijk leek hij zo makkelijk, maar het viel niet mee met in twee benen kramp. Dus na drie keer proberen begon ik toch wel mijn bedenkingen te krijgen. Ik dacht het zal me toch niet gebeuren dat ik bij de laatste hindernis mijn bandje moet laten. Dus met de aanmoedigingen van langs de kant, de tips van Frank B, Frank S en Hans Vlaar die het goede voorbeeld gaven ging ik toch nog voor de ultieme poging en deze lukte. Yes! Het had even geduurd maar wel met een bandje om over de finish.

Lekker douchen, een biertje en met een goed gevoel weer naar het altijd mooie Wervershoof. Op de terugreis de wedstrijd evalueren en de conclusie was dat we weer een mooie dag gehad hadden. Weer op naar de volgende run namelijk Westerbork.  
Gertjan Kreuk



# Uitslagen survivalruns



## Uitslagen Udenhout 15/09/2013

RUC Heren

Plaats	Naam	Tijd	Hind.
27	Jurien Entius	01:37:05	0
32	Sjaak Bakker	01:39:21	0
66	Derk Groot	01:58:24	0
72	Peter Schilder	02:00:16	0
77	Jelle Kreuk	02:03:53	0
105	Nico Beerepoot	02:19:46	0
109	Sander Meereboer	02:23:20	0
113	Frank Bakker	02:31:24	0
115	John van Dijk	02:37:03	0
117	Jos Mathot	02:43:00	0
121	Jurriaan Alderlieste	02:44:56	0
133	Gertjan Kreuk	03:35:29	1
134	Frank Schuitenmaker	04:27:35	1
135	Rob Bakker	02:41:42	2
136	Richard Newhouse	02:53:51	2

TSC HEREN

22	Fred Bleeker	02:49:16	0
----	--------------	----------	---

## Uitslagen Leeuwarden 06/10/2013

BSC HEREN EN DAMES

26	Edwin Timmerman	01:10:57	0
14	Laura Kuin	01:45:40	0
15	Suzanne Kuin	01:51:19	0
19	Marloes Kuin	02:14:25	0
34	Yvonne Wierdsma	02:03:07	1

RUC HEREN

12	Rens Groot	01:26:28	0
17	Evert Visser	01:28:43	0
26	Max Visser	01:35:08	0
36	Jurien Entius	01:41:24	0
75	Gerard de Wit	02:06:44	0
81	Robbert Westhoven	02:11:21	0
98	John van Dijk	02:22:07	0
105	Jurriaan Alderlieste	02:26:59	0
106	Peter Schilder	02:29:05	0
110	Nico Beerepoot	02:52:26	0
120	Pieter Mes	02:18:22	1

JSC C HEREN

32	Remco Sijm	00:53:56	0
39	Jaap Molenaar	01:01:47	0
41	Wouter Westhoven	01:06:19	0

JSC C DAMES

15	Brenda Videler	01:16:56	0
----	----------------	----------	---

JSC B HEREN

30	Sam Broersen	00:46:23	0
39	Mark Noorlander	00:49:40	0

42	Tim Buysman	00:51:38	0
----	-------------	----------	---

JSC A DAMES

7	Claudia Rijkhoff	02:31:10	0
---	------------------	----------	---

## Boerakker 12/10/2013

JSC C DAMES EN HEREN

12	Brenda Videler	01:16:45	0
23	Remco Sijm	00:57:24	0

JSC B HEREN

24	Mark Noorlander	00:47:19	0
----	-----------------	----------	---

JSC A DAMES

3	Claudia Rijkhoff	01:12:28	0
---	------------------	----------	---

## Neede 20/10/2013

BSC HEREN

47	Edwin Timmerman	01:06:47	0
83	Dick Rood	01:17:11	0
95	Stefan Twisk	01:28:16	0

BSC DAMES

9	Laura Kuin	01:19:00	0
11	Suzanne Kuin	01:29:21	0
42	Marloes Kuin	01:58:40	1
47	Yvonne Wierdsma	02:13:12	1
49	Bonny Schilder	02:19:15	1

RUC HEREN

13	Sjaak Bakker	01:50:37	0
36	Evert Visser	01:59:56	0
68	Peter Schilder	02:12:27	0
83	Derk Groot	02:16:50	0
101	Robbert Westhoven	02:22:55	0
145	Jos Mathot	03:14:32	0
166	Pieter Mes	03:26:49	1

TSC HEREN

9	Ron Hauwert	02:29:25	0
25	Fred Bleeker	02:29:25	0

## Vollenhove 9/11/2013

BSC HEREN

45	Edwin Timmerman	01:22:12	0
58	Jacco Hoffer	01:26:00	0
69	Peter Kaagman	01:30:33	0
83	Dick Rood	01:35:18	0
141	Gerard Baas	02:14:11	5



## *-vervolg: uitslagen*



### BSC DAMES

12	Laura Kuin	01:54:43	0
31	Bonny Schilder	02:19:12	14

### RUC HEREN

9	Rens Groot	01:46:39	0
12	Max Visser	01:50:08	0
15	Sjaak Bakker	01:51:31	0
16	Evert Visser	01:52:09	0
26	Jurien Entius	02:00:25	0
66	Peter Schilder	02:19:03	0
79	Frank Bakker	02:27:13	0
80	Edward Reus	02:27:26	0
85	John van Dijk	02:32:38	0
86	Robbert Westhoven	02:32:38	0
87	Derk Groot	02:32:58	0
103	Nico Beerepoot	02:44:22	0
107	Gerard de Wit	02:45:24	0
108	Peter Bakker	02:46:47	0
116	Rob Bakker	03:20:32	0
119	Hans Vlaar	03:34:31	0
123	Jos Mathot	03:03:11	1
130	Frank Schuitemaker	03:51:46	1
134	Pieter Mes	03:07:14	3

### JSC A DAMES

8	Claudia Rijkhoff	02:07:20	0
---	------------------	----------	---

### JSC B HEREN

23	Sam Broersen	00:42:45	0
35	Mark Noorlander	00:47:10	0
43	Twan van Dijk	00:50:33	0

### JSC C HEREN

34	Remco Sijm	00:52:13	0
45	Wouter Westhoven	01:06:11	0

### RECR 5 KM DAMES

25	Dorien Kuin	01:23:31	0
----	-------------	----------	---



## *Gevonden sportkleding*



Afgelopen jaar zijn weer veel kledingstukken achtergelaten op de baan. Deze zijn allemaal terechtgekomen in de ton in de kantine. Deze is nu al aardig vol en we willen hem eind december weer leegmaken. Dus wie er nog wat mist kan nog terecht in de kantine tot eind december. Daarna wordt alles opgeruimd en beginnen we weer met een lege ton.



Leden van SSV mogen gratis survivalgerelateerde advertenties plaatsen.  
Hier had uw advertentie kunnen staan :o)