

# De Bikkel oktober 2014

Adres baan: Raadhuislaan 8, 1613 KR Grootebroek  
Corr. adres: Zesstedenweg 260, 1613 KG Grootebroek  
Internet: [www.ssvsurvival.nl](http://www.ssvsurvival.nl)

## Streker Survival Vereniging

E-mail De Bikkel:	clubblad@savatletiek.nl	
Redactie:		
Coördinator De Bikkel	Suzanne Kuin: <a href="mailto:suzannekuin@hotmail.com">suzannekuin@hotmail.com</a>	
Vormgeving	Linda Hoek: <a href="mailto:clubblad@savatletiek.nl">clubblad@savatletiek.nl</a>	
Dagelijks bestuur:		
Voorzitter	Jos Timmerman	0228-513596
Secretariaat	Caroline Kaagman en Marian Koomen	0228-513249 0228-514371
Penningmeester	Wichard Steen	0228-513435
Bestuursleden:		
Technische Commissie	John Reus	0228-562221
Baancommissie	Gerard de Wit	06-53636524
S.O.S.	Jos Mathot	0228-583347
Trainerscommissie	Wilfred Versteeg	06-14235287
Ledenadministratie:	Caroline Kaagman en Marian Koomen	0228-513249 0228-514371
Westfriesland Actief:	Caroline en Marian	
Coördinator zondagstraining:	Dick Rood	0228- 518918
Aanmelden en opzeggen via de website: <a href="http://www.ssvsurvival.nl">www.ssvsurvival.nl</a>		
Aanmaak en onderhoud website: Marloes Timmerman		0228-513596
Kantine alleen tijdens training en wedstrijden:		0228-518333
Coördinator baanverhuur: Rob Bakker		06-16398760
Trainers:		
Beginners/ Recreanten training:	Folkert Kaagman ,Robbert Westhoven, Peter Kaagman, Karin de Wit, Mark Veecken en Theo Jong	
Jeugd:	Folkert Kaagman(hoofdtrainer) Richard Sijm, Peter Kaagman, Peter de Haan, John van Dijk, John Dekker, John Reus, Stanley Smit, Simone Lakeman, Sjaak Steltenpool, Kris Laan, Dick Rood.	
Senioren:	Gerard de Wit , Wilfred Versteeg en John Reus	
Open Baancoördinatoren	Dick Rood, Nico Beerepoot, Peter Schilder en Johan van Gelderen	

## Stukkie bestuur SSV

De tijd vliegt zegt men vaak. En wat mij betreft klopt dat ook helemaal. Het voelt alsof ik nog maar net een stukje voor in De Bikkel heb geschreven en ik ben alweer aan de beurt volgens Suzanne. Toch maar even de lijst met bestuursleden doorgenomen met Suzanne. Tja, en dan kom je er achter dat ze een aantal namen nog niet op haar lijst had. Dus nieuwe bestuursleden, maak jullie borst maar nat.

Wat betreft bestuur hebben we naar mijn mening een heel mooi (top)team. De nieuwe bestuursleden zijn jong, enthousiast en ook nog actief survivallaar. Wat kan je je nog meer wensen als voorzitter. Er wordt hard gewerkt aan het actualiseren van het beleidsplan van vier jaar terug. Dit willen we met de jaarvergadering presenteren.

Ook komen er goede ideeën voor het verbeteren van de kennis en kunde binnen de vereniging. Zaterdag 27 september waren er twintig leden naar een clinic boogschieten. Ik sprak ons jeugdlid Remco Sijm er vlak na en hij vond het heel leuk en leerzaam. Joeri heeft foto's gemaakt van de clinic welke op de website staan. En wat een blijde gezichten van de medaille houders. Als een kind zo blij.

Daarnaast was er de vraag gekomen om een clinic periodisering te organiseren. John Dekker heeft dit geregeld en Jesper Hommes komt deze 23 november geven. Één clinic duurt ongeveer vier uur en er worden die dag twee clinics gegeven. Volgens Theo Jong, die de uitnodiging en inschrijving regelt, liep het storm. Tijdens het SONN (Survival Overleg Noord Nederland) overleg hadden meer verenigingen hier belangstelling voor.

Wat ik ook nog even kwijt wil is de keuring van de baan en het parcours van de SOS. Het keuringsverslag van de baan kregen we 31 augustus van de bond. Alles was goedgekeurd. Onderop stond een opmerking: "Parcours ziet er mooi uit met veel combi's/hindernissen die we de laatste jaren in de runs tegen komen. Ook mooi om te zien dat bijna alles dubbel is uitgevoerd." In het verslag gaf men ook aan dat de netheid van de baan (manier van knopen / overzichtelijkheid) de afgelopen jaren een stuk vooruit gegaan is. Zo ook voor de run. Er waren op de zaterdag een negental opmerkingen die zondag allemaal opgelost waren. Als laatste stond er de opmerking onder "Hindernissen prima, mooi parcours, goede organisatie"

Na de run was er nog veel werk om alles op te ruimen. Gelukkig waren hier ook veel mensen bij aanwezig en ging het voorspoedig. Ook hier geldt het gezegde dat vele handen licht werk maken. Wat mij en met mij meerdere opviel was dat het opslaghek bij de baan er weer picobello uitziet. Zo netjes is het in jaren niet geweest. Houden zo!

Wat mij betreft dus de complimenten voor de bouwploeg voor al het werk dat men doet om de training op de baan en de run goed en veilig te kunnen uitvoeren.

En dan de run zelf. Wat een feest. En wat een mooie reacties van de mensen die er geweest waren. Ik zat de maandag erop om 08:30 uur bij tandarts De Wolf voor een behandeling van een uur. De hele tijd met mijn mond open en van alles erin. En de tandarts en zijn assistente maar praten over de run en hoe mooi het wel niet was en wat een prestatie de deelnemers maar ook de vrijwilligers en de organisatie geleverd hadden. En ik kon maar niets terug zeggen. Vreselijk maar toch ook wel heel mooi.

Ook kregen we nog een mail van een moeder die ook op de site staat maar die ik jullie niet wil onthouden: *"Wat boffen we toch dat we zulke leuke en actieve verenigingen hebben in de streek. Want waar zie je nog zoveel jongelui en oude lui samen genieten van de buitenlucht, open water en de zon op je bol terwijl je door de lucht suist? Dat kan alleen maar bij de oerrun, de grote survivalrun waar dit jaar voor het eerst onze zoon aan meedeed. De kleine run (ODW) doet hij al een paar jaar mee, maar dit was wel even andere koek. Hij heeft genoten. Ondanks een val en een pijnlijke landing. Meteen na de finish riep hij volgende keer weer*

*mee te doen. Verder waren wij als ouders heel blij met het mooie weer... Dat maakte het aanmoedigen langs het parcours tot een feest. En kunnen we melden dat hij en zijn schoenen nog nooit zo schoon zijn geweest als na het verwarmde biotex 'jacuzzi' bad.*

*Hartelijk dank voor de organisatie, een waar feest."*

Van dit soort reacties krijg je toch een goed gevoel. Het plezier wat de deelnemers, de vrijwilligers, de toeschouwers en alle anderen er in hebben. Met één woord: PRACHTIG. Helaas is het allemaal al weer voorbij. Maar gelukkig hebben we de vele foto's nog die getuigen van de memorabele dag.

Dit jaar is het wel druk voor wat betreft de evenementen. Als laatste staat de Kloetdag, in het kader van 650 jaar Stedebroec, nog op de planning voor 18 oktober. Dit wordt samengedaan met alle sportverenigingen rond de Kloet. Als survival willen we een run maken voor de kleintjes, de kruimeltjes run, en een parcour(tje) voor de oudere jeugd en senioren. Hoeveel mensen er op af zullen komen is heel moeilijk te zeggen. Veel hangt af van het weer. Aan de organisatie ligt het in ieder geval niet. Ik zou zeggen: kom er op af.

Dit was het dan weer wat mij betreft. Tot de volgende keer.

Jos Timmerman

## *De Pen*

**1. Hoe heet je?**

Anouk Schilder.

**2. Hoe oud ben je?**

11 jaar.

**3. Waar woon je?**

Venhuizen.

**4. Op welke school zit je?**

't Padland.

**5. Heb je broers of zussen?**

Ja, Bonny (zit ook op survival) en Koen, die voetbalt.

**6. Heb je nog andere hobby's dan survival?**

Ik voetbal bij ASV'55 in Venhuizen en ik zwem.

**7. Hoe lang zit je al op survival?**

1,5 jaar.

**8. Wat vind je zo leuk aan survival?**

Klimmen en door de sloot, ook doe ik af en toe met Rilana.

**9. Heb je nog iets anders te melden?**

Ik vond de oerbos survivalrun superleuk

**10. Ik geef de pen door aan:**

Rilana Rood.

## Trainingstijden

### Maandag

19.00 - 20.00/20.30 uur      Beginners, recreanten  
mannen+vrouwen

### Dinsdag:

19.00 uur – 20.30 uur      Senioren

### Donderdag:

19.00 uur – 20.30 uur      Senioren

### Vrijdag :

18.40 uur- 19.45/20.15 uur      Jeugd 10-17 jaar

**Zondag:**      Jeugd en Senioren

Open Baan

10.00 uur - 11.30 uur

(bij de indeling wordt niet alléén naar de leeftijd gekeken)

De training vindt plaats rondom de atletiekbaan van de Streker Atletiekvereniging.

## Reglement trainingsterrein SSV

- \* Leden van de SSV zijn verplicht mankementen en/of onveiligheden op/aan de survivalbaan door te geven aan de daarvoor verantwoordelijken.
- \* Gebruikte losse oefenmaterialen zoals wandstok(jes), balken, stammen, dienen tijdens/na de training ordentelijk te worden teruggelegd. Knopen die niet in de touwen horen te zitten, worden eruit gehaald.
- \* De kantine, inclusief toiletgroep, krachthok en doucheruimte worden niet betreden met baggerschoenen.
- \* Survivalrunners die deelnemen aan de buffelrun hebben voorrang op de overige leden die aan het trainen zijn.
- \* Urineren op of zichtbaar vanaf het trainingsterrein danwel zichtbaar voor mensen van buitenaf is NIET toegestaan.

### De kosten per jaar:

Contributie voor de jeugd tot 18 jaar: €	42,50
Bondscontributie verplicht	14,-
Contributie senioren:	80,-
Bondscontributie verplicht	14,-

## Van de redactie:

Teksten inleveren voor het **december**nummer 2014: t/m donderdag 20 november, komt uit in de week van 1 december. Geen foto's in Word plakken, maar los bijleveren in minstens 300 Kb of mailen via WeTransfer  
Graag aanleveren op [clubblad@savatletiek.nl](mailto:clubblad@savatletiek.nl)

## ***ff een paar vraagjes aan:***

### **1. Wil je iets over jezelf vertellen, opleiding, verliefd, verloofd....?**

Ik ben Simone Lakeman, 28 jaar oud en woon in Bovenkarspel. Afgelopen mei ben ik in Parijs ten huwelijk gevraagd en in juni 2015 ga ik dan ook trouwen met Jeroen Kraan. Hij is ook lid van de survivalvereniging. Sinds 4,5 jaar werk ik bij Fysiocentrum Enkhuizen als Fysiotherapeute. Per oktober 2014 mag ik mezelf, na een driejarige master opleiding, officieel sportfysiotherapeute noemen.

### **2. Welke sporten heb je allemaal gedaan?**

Vanaf mijn 6<sup>de</sup> tot 3 jaar geleden heb ik aan wedstrijdzwemmen gedaan, waaronder ook nog 2 jaar waterpolo gespeeld. Af en toe schaats en skeeler ik nog.

### **3. Hoe kwam je in aanraking met de Survivalsport?**

Jeroen is al jaren lid en deed mee met de oerbos survivalruns. Iedere keer als ik kwam kijken vond ik het erg leuk, maar het kwam er steeds niet van om zelf mee te doen. In 2012 heb ik me dan toch opgegeven voor de 8 km groepsrun en ik was meteen verkocht. Wendy vertelde mij dat er per dat jaar een recreanten groep op de maandag zou starten, dus ik ben daar meteen mee begonnen en niet meer weggegaan.

### **4. Wat vind je zelf de beste sportprestatie?**

Mijn 6<sup>e</sup> plaatsen op de 100 meter vrije slag en 50 meter vlinderslag op mijn 9<sup>de</sup> tijdens de jeugd Nederlandse kampioenschappen.

### **5. Wat is het bijzondere aan survivals?**

Het is erg afwisselend. Iedere training is anders en je merkt zelf dat je steeds meer kunt en dat geeft weer veel voldoening.

### **6. Hoeveel uur train je per week?**

3 uur verdeeld over maandag en donderdag

### **7. Hoeveel uur ben je daarnaast nog met survival bezig?**

Ik geef af en toe training op vrijdag bij de jeugd en 1-2x per week hardlopen.

### **8. Welke sportieve uitdaging wil je graag nog een keer aangaan?**

Wanneer ik weer de motivatie heb om te zwemmen zou ik nog een keer Stavoren- Medemblik willen zwemmen en natuurlijk een keer een survivalrun in mijn eentje met bandje volbrengen.

### **9. Aan wie wil je graag dit soort vragen stellen?**

Mijn collega ☺ Yvonne Wierds

### **10. Heb je nog vragen gemist?**

Nee

## Oerbos survivalrun 2014

Op 14 september 2014 was het de dag van de wedstrijd der wedstrijden. De dag dat iedereen van de vereniging eigenlijk wel mee moet doen met de oerbos survivalrun! Jawel, ook ik moest daaraan geloven. Voor mijzelf had ik ook nog eens hoge doelen gesteld, namelijk proberen te winnen op de 18 km. De zondag morgen begon heerlijk fris en fruitig want het wekkertje hoefde ik niet te zetten. Eenmaal opgestaan en het smeren van het broodje was dat toch knap lastig die naar binnen te werken, beginnen de zenuwen nu al te werken dacht ik. De zenuwen begonnen al te winnen dus ik besloot maar om alvast richting SSV te gaan. Daar aangekomen kwam ik al meerdere leden tegen. Hadden die ook al last van de zenuwen of was het verving? De wedstrijd lopers moesten pas rond 12.00 uur starten. Na wat slap geouwehoer en wat tips en trucs doornemen voor de eindhindernis, ben ik maar gaan omkleden. Tijdens het omkleden begonnen de zenuwen toch al aardig toe te slaan en dan weet je wel hoe laat het is.... juistem het toilet is aardig wat keren bezocht. Na het omkleden en de andere wedstrijd perikelen in de bus gestapt richting het streekbos waar de bekende start van de run is. Mooi op tijd aangekomen in het streekbos heb ik eerst, net zoals zo velen, genoten van het heerlijke zonnetje. Na het lamballen en nog meer wedstrijd spanning opgebouwd te hebben ben ik maar begonnen met een beetje in lopen, een beetje strekken, nog maar eens de naar de wc, nog een beetje slap ouwehoeren en eindelijk begon de tijd te dringen.

De laatste 10 seconden werden afgeteld en PANG de wedstrijd was begonnen. Het eerste poortje door en er was al een kopgroepje gevormd met daarop volgend een balken/boomstammen loop. In treintje gingen we door naar de eerste paar swingovers van de wedstrijd gevolgd door de apenhang over de gouw sloot.



Daar uitgekomen liep ik al op kop en dacht bij me eigen misschien is dit toch geen goed plan omdat de wedstrijd nog zo lang duurt. Er moesten nog 17 lange kilometers afgelegd worden en dan denk je zoals iedereen dat zich zeker afgevraagd tijdens een wedstrijd "waar ben ik aanbegonnen"! Er mee stoppen was geen optie want er was een doel die behaald moest worden. Zelfs me vader die voor de nodige support heeft gezorgd tijdens de wedstrijd maakte al de opmerking "ga je niet te hard". De eerste kilometers gingen dan ook zeer snel snel, met Rens in het kielzog was langzaam an doen niet een optie. In het bos

achter Germaco kwamen de hindemissen met 3 swingovers en een apenhang meteen gevolgd door een slappe apenhang aanbod. Volg de hindernissen over, de bossen weer uit om ons borst nat te maken voor het tweede rondje.

Rens was inmiddels weer dichterbij gekomen dus moest er weer wat gas gegeven worden. Na de apenhang over de gouwsloot voor de 2<sup>e</sup> keer te hebben overwonnen had ik toch weer een klein gaatje geslagen. De wedstrijd was in volle gang en we naderde het streekbos met rassé schreden, Rens had inmiddels de kop overgenomen waar ik toch een beetje van baalde. In het streekbos heb ik er toch een tandje bijge daan en kon Rens gelukkig weer inhalen. Na de 3 apenhangen in het streekbos werd er koers gezet richting de volgende hindernis "kano varen" alhoewel door het aanwezige publiek voor het kanovaren moesten de mensen letterlijk ontweken worden. Het is echt top dat er zoveel mensen komen kijken maar op het parcours was dat niet erg handig. Na het kano varen liepen Rens en ik kop over kop richting de SSV, bij KGB nog even ruzie maken en weer door. Ja ruzie, een lief vrouwtje was haar zontje aan het aanmoedigen bij een hindernis maar omdat Rens en ik eraan kwamen en dus in koor schreeuwden: aan de kant "WEDSTRIJD", moest het zontje even plaats maken voor ons. Zontje lief begreep het maar al te goed

maar zijn lieve moeder was niet lief meer want die begon naar ons te schreeuwen “waar we helemaal mee bezig waren” want haar zoontje doet ook mee aan een wedstrijd. Uhhh ja heel pittig bedoeld maar hier werd er wel gestreden om plek 1 dus moet iedereen gewoon opr....., juist aan de kant gaan. Na wat gekibbel de grote weg overgestoken en kwam er een stuk met veel lopen en daar heb ik uiteindelijk mijn slag geslagen. Zonder dat ik het goed door had was er inmiddels een fors gaatje ontstaan tussen Rens en mij. In de kraanhindernis had ik pas echt door hoe groot het gat was en had ik nog maar 1 gedachte: “doorzetten en winnen die wedstrijd”! Doorzetten moest wel gebeuren want ik kreeg me toch maar een partijtje kramp in de kraanhindernis. Zo de knetter, ik kon amper de voetsklem zetten. Uit de hindernis vandaan volle bak doorgelopen richting de finish. In de laatste sloot schoot de kramp er nog een keer in, sjesis want een ... gevoel en even rekken maar. Uit de sloot kwam al snel de opmerking van me vader waar ik mee bezig was, simpel antwoord: even genieten van de kramp. Na de “650 jaar” hindernis begon het me tot me door te dringen dat de winst nu voor het grijpen lag. Op de baan aangekomen kreeg ik de nodige support.

Ik heb niemand gezien wel gehoord, maar wat zit je dan in een tunnel tijdens een wedstrijd. Gerecreëerd heb ik dus zeker niet. Na wat hak werk, de Germaco hindernis (waar flink gehenkt is heb ik horen zeggen na wedstrijd) mocht ik nog even raak schieten en kon ik mij opmaken voor de eindhindernis. Wonderbaarlijk goed ging die me af en pas in het laatste gedeelte begon de verzuring even toe te slaan. Bij de laatste zak swingover eerst even de armen schudden (had ik gelukkig de tijd voor want me voorsprong was groot genoeg) en hoppata de winst is binnen!



De tering wat is dat gaaf!

Ik had niet verwacht te gaan winnen maar toch is het gelukt. Na een zomer hard trainen is het doel toch bereikt! SSV, vaders en uiteraard de trainers bedankt voor de support 😊. Wat een mooie dag en wat een mooi HENK podium! De andere podia waren ook goed bezet door Henkers!

Groeten,

Juriën Entius

# *Uitslag Streker Oerbos Survivalrun*

## WEDSTRIJD SENIOREN 18KM

Plaats	Naam	Tijd	Aantal gemiste hindernissen
1	Juriën Entius	02:00:46	0
2	Rens Groot	02:03:27	0
3	Evert Visser	02:10:21	0
4	Ron Hauwert	02:12:55	0
6	Sjaak Bakker	02:20:24	0
8	Fred Bleeker	02:23:39	0
9	Peter Schilder	02:25:17	0
12	John Reus	02:39:50	0
18	Frank Boon	03:01:34	0
20	Jelle Kreuk	03:27:23	0
21	Edwin Timmerman	03:30:17	0
22	Sven Reus	03:33:30	0
28	Totaal		

## WEDSTRIJD SENIOREN 13KM

3	Max Visser	01:38:04	0
6	Derk Groot	01:52:58	0
8	Jurriaan Alderlieste	01:59:09	0
10	Folkert Kaagman	02:05:41	0
11	Gerard de Wit	02:05:58	0
12	Edward Reus	02:06:51	0
14	Frank Bakker	02:13:58	0
18	Theo Jong	02:32:21	0
19	Peter Bakker	02:33:21	0
20	Sjaak Steltenpool	02:34:46	0
22	Hans Vlaar	02:39:41	0
23	Rick Brugman	02:40:16	0
24	Peter Kaagman	02:42:23	0
26	Frank Schuitemaker	02:47:06	0
26	Brecht van Kuijk	02:47:14	0
28	Mark Veeken	02:53:25	0
29	Rob Bakker	02:56:36	0
31	Lennart van Galen	03:10:18	0
32	Dick Rood	03:19:35	0
34	Suzanne Kuin	03:58:48	0
35	Gertjan Kreuk	03:59:08	0
36	Pieter Mes	04:05:58	0
37	Sam Broersen	04:29:37	1
38	Tim de Wit	04:46:58	1
39	Robert van den Bergh	04:50:42	1
40	Marcel Stap	04:51:44	1
41	Claudia Rijkhoff	04:55:24	1
43	Marloes Kuin	05:29:59	1



44	Arjen de Jong	06:00:12	1
50	Totaal		

#### WEDSTRIJD JEUGD 7 KM

1	Bart Stap	1:07:46	0
2	Jaap Molenaar	1:12:36	0
3	Tim Buysman	1:12:43	0
4	William Ettema- Jansen	1:12:46	0
5	Mark Noorlander	1:15:46	0
8	Miriam Neuvel	1:58:11	0
9	Nouska Wagemaker	1:58:14	0
10	Kees Wiering	2:00:54	0
11	Jordi Boon	2:05:00	0
12	Wouter Westhoven	2:05:49	0
13	Teun Swageman	2:14:10	0
14	Mats van Deurne	2:17:56	0
15	Robby Zwolsman	2:28:03	0
16	Tessa Steltenpool	3:44:34	0
17	Denise Beumer	3:50:13	0
20	Totaal		

#### RECREATIEF 18KM

2	Koen Laan	2:54:49	0
3	Kris Laan	2:54:49	0
4	Cees Gorter	3:02:02	0
7	Wim Tensen	3:34:37	0
10	Tom Essen	4:24:16	0
11	Boy Boukens	4:44:18	0
16	Thijs Visser	5:34:48	0
40	Totaal		

#### RECREATIEF 13KM

4	Jannes van Schaik	1:41:03	0
6	Guido Ruitenbergh	1:42:59	0
8	Paul Botman	1:52:58	0
18	Rob Visser	2:09:05	0
19	Bart Hartog	2:09:07	0
23	Yvonne Wierds	2:27:54	0
24	Wendy Westhoven	2:32:34	0
26	Remco Sijm	2:47:11	0
27	Mark Kok	2:53:50	0
34	Kim van Leijen	3:24:59	0
35	Francis Gerritsen	3:30:56	0
94	Totaal		

#### RECREATIEF 8KM

2	Michel Hiling	1:04:27	0
4	John Koomen	1:11:52	0
9	Richard Sijm	1:14:45	0
12	Rens Lugtenaar	1:21:56	0

13	Mats Visser	1:22:11	0
110	Totaal		

#### RECREANTEN KOPPEL 13KM

3	Mark en Peter Koppies	2:13:58	0
12	Robin en Stanley Smit	2:27:10	0
13	Frank Noorlander en Marco Calis	2:28:28	0
14	Johan en Rens van Gelderen	2:30:38	0
15	Stefan de Waard en Chiel Maasbach	2:32:04	0
17	Jacco Hoffer en Gerard Feij	2:36:38	0
18	Karin de Wit en Johan Berga	2:38:17	0
19	Robin Mak en Perry Groot	2:42:52	0
22	Sam Jurriaans en Wesley Willemsen	2:53:10	0
25	Simone Lakeman en Jeroen Kraan	3:01:43	0
30	Bas Reus en Chris Bakker	3:19:34	0
35	Gerard en Frank Baas	3:39:01	0
40	Stephan Twisk en Michel Piket	4:52:54	1

#### RECREANTEN KOPPEL 8KM

6	Dorien Kuin en Don Verbruggen	1:26:10	0
12	Remco Sniijders en Peter van Haarlem	1:29:53	0
14	Lex en Ronald Boon	1:31:35	0
59	Totaal		

## *Verjaardagen in oktober :*

Senioren:

03-10 Arjan Dekker  
04-10 Rutger Dekker  
06-10 Mary Dudink  
08-10 Menno Merlijn  
10-10 Eelco Schraven  
27-10 Jacco de Vries  
31-10 Priscilla Tel

Junioren:

01-10 Remco Sijm  
04-10 Marck Smit  
11-10 Niels de Boer  
11-10 Shannah Reus  
13-10 Rick Bakker  
15-10 Femke Sijm  
16-10 Jasper Koenis

## *november :*

Senioren:

02-11 Sander Meereboer  
05-11 Johan van Gelderen  
07-11 Maarten Kok  
08-11 Jeroen Kok  
11-11 Stefan de Waard  
17-11 Richard Hoogland  
18-11 Suzanne Kuin  
20-11 Evert Visser  
21-11 Derek Groot  
22-11 Sam Jurriaans  
25-11 Florian de Wit  
26-11 Brenda Koenis  
26-11 Niels Kreuk

Junioren:

6-11 Manouk Boomsma  
10-11 Jerney Mantel  
24-11 Wouter Westhoven  
25-11 Sam Broersen